

DÉPLOYER LA PERMACULTURE : SUR LE TERRAIN ET DANS VOTRE VIE

« DÉPLOYER LA PERMACULTURE » consiste à mettre en œuvre progressivement un design permaculturel sur une période de temps. L'agriculture industrielle érode et empoisonne les terres, mais en même temps elle crée des emplois et nourrit la population. Les villes et les habitations modernes logent et créent des emplois et des équipements pour des millions des gens, mais elles dépendent d'infrastructures néfastes pour l'environnement. Des systèmes de rechange sont de toute évidence nécessaires, mais un changement immédiat serait impossible. Commençons donc modestement, en travaillant dans la marge, par exemple. Dans cette optique, un agriculteur pourrait utiliser des techniques de permaculture pour aménager un terrain inutilisé (par exemple une terre en friche) afin de le rendre productif. Ensuite, il déploierait graduellement son design permaculturel dans le reste du site, remplaçant peu à peu les revenus issus de pratiques destructrices par d'autres provenant de sources écologiques et soutenables.

Des projets de permaculture mis en place sur des terrains abandonnés au centre-ville peuvent servir d'exemples et de sources d'inspiration en propageant des idées sur la façon dont nous pouvons tous développer un avenir viable.

PLANIFIER LA VIABILITÉ EN ZONE 00

Bien que généralement appliqué à l'aménagement du territoire, le déploiement de la permaculture concerne aussi les changements que nous devons faire en nous-mêmes et dans nos modes de vie. En d'autres termes, la zone 00.

Rompre avec le faux confort des vieilles habitudes peut s'avérer très menaçant. Surtout après avoir vécu une vie entière dans une culture où richesse et croissance économique perpétuelle sont synonymes de bonheur et de sécurité et dans laquelle le sens des responsabilités vis-à-vis d'autrui et de soi-même est peu encouragé.

Se transformer du jour au lendemain en un super-héros écolo peut se révéler désastreux. Quand on essaie d'en faire trop, on devient trop souvent épuisé, marginalisé et « brûlé ». On peut finir découragé et cynique, plus que jamais convaincu que rien ne peut s'améliorer. En revanche, des changements mineurs mais significatifs peuvent être beaucoup plus durables. Rappelons-nous le vieux slogan « Penser globalement, agir localement », soyons confiants et assumons sereinement les changements que nous apportons, tout en profitant du soutien mutuel de nos compagnons de route.

La vraie richesse, ce n'est pas l'accumulation
de biens matériels ou d'argent...



... c'est plutôt de vivre simplement et d'avoir
un état d'esprit positif.

La culpabilité peut être une forme d'énergie très négative et destructrice. Chacun de nous se doit d'apprendre à vivre d'une manière soutenable. Cela ne signifie toutefois pas de penser en termes de « renoncement » et de « refus ». Vivre en fonction des ressources que notre planète et que les autres peuvent soutenir devrait être une expérience de libération et non de limitation.

VERS UNE ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

Une première étape pourrait consister à vous « arpenter » vous-même pour voir où vous en êtes : quelles sont vos propres « limites » et « ressources », vos besoins et vos forces ? Commencez peut-être par vous poser ces questions : qu'est-ce qui va bien pour moi en ce moment ? Qu'est-ce que je trouve difficile ou que je pourrais faire différemment ? Quelle est ma vision globale à long terme ? Quelle pourrait être ma prochaine étape de réalisation ? Dresser une telle liste est un point de départ efficace pour déterminer vos propres priorités de vie à l'intérieur de vos stratégies de design permaculturel. Il vaut aussi la peine de se reposer ces questions de temps à autre.

« Il n'y a qu'un seul coin de l'univers que
vous pouvez changer : c'est vous-même !
En changeant ce coin, vous changez
l'univers. »

Proverbe indien

Les techniques de réflexion créatives telles que la carte cognitive (*mind mapping*), le remue-méninges et la visualisation peuvent être des outils de résolution de problèmes très utiles. Elles nous aident à sortir des traditionnelles manières « linéaires » de penser et d'agir et développent considérablement nos capacités créatives, innovantes et cognitives.

NE FAITES PAS QU'AGIR,
RESTEZ LÀ À RÉFLÉCHIR !

N'oubliez pas de réserver du temps pour vous-mêmes et vos besoins personnels. Assurez-vous de prendre soin de votre santé et de votre bien-être mental, physique, spirituel et émotionnel.

Parfois, nous sommes tellement occupés à *faire* des choses, remplissant chaque instant de nos périodes d'éveil avec une forme ou une autre d'activité, que nous n'avons jamais l'occasion de simplement contempler et observer. Tout comme nos jardins sont bien plus qu'un simple lieu de production alimentaire, nous ne sommes pas sur terre uniquement pour produire. De temps à autre, il faut prendre le temps de se reposer, de se ressourcer et de réfléchir.

